



QUILMES, - 2 OCT 2008

VISTO el Expediente N° 827-1147/08, y

CONSIDERANDO:

Que por el citado Expediente la Secretaría de Posgrado de la Universidad tramita el curso de doctorado denominado "El sueño. Una experiencia que no se puede seguir ignorando".

Que a través de la Resolución (CS) N° 283/05, se aprueba el Reglamento de Cursos y Seminarios de Posgrado de la Universidad.

Que el mencionado curso constituye un aporte relevante a la formación de posgrado en las especialidades involucradas.

Que los antecedentes académicos y profesionales de los docentes a cargo del dictado del mismo, garantizan calidad y solvencia en el desarrollo de los contenidos especificados.

Que la evaluación del citado curso ha cumplido con los requisitos estipulados en el Art. 6° del Reglamento de Cursos y Seminarios de Posgrado de esta Casa de Altos Estudios.

Que la presente se dicta en virtud de las atribuciones conferidas al Rector por el Art. 72° del Estatuto Universitario.

Por ello,

EL RECTOR DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE QUILMES

RESUELVE:

ARTÍCULO 1°: Aprobar el dictado del curso de doctorado denominado "El sueño. Una experiencia que no se puede seguir ignorando", cuyo programa y características generales se detallan en el Anexo I de la presente Resolución.

ARTÍCULO 2°: Designar como docentes expositores para el dictado del curso a los Dres. Mónica González, María Elena Mazzola, Claudio Podestá, Diego Golombek y la Lic. Susana Levantini.

ARTÍCULO 3°: Disponer que el curso tenga una duración total de treinta y seis (36) horas y que pueda dictarse hasta el Ciclo Lectivo 2010.



00889



Universidad
Nacional
de Quilmes

ARTÍCULO 4º: Establecer un cupo máximo de quince (15) alumnos, y en el caso que los postulantes excedan esa cifra, el docente a cargo realizará la selección correspondiente.

UNQ
64
7

ARTÍCULO 5º: Regístrese, practíquense las comunicaciones de estilo y archívese.

RESOLUCIÓN (R) N°: 00889

Arq. Juan Luis Merega
Secretaría General
UNIVERSIDAD NACIONAL DE QUILMES

Daniel E. Gomez
Rector
UNIVERSIDAD NACIONAL DE QUILMES

Anexo I

Título del Curso de Doctorado: "El Sueño. Una experiencia que no se puede seguir ignorando".

Lugar de Realización: UNQ - Roque Sáenz Peña 352, Bernal.

Docentes Expositores: Dres. Mónica González, María Elena Mazzola, Claudio Podestá, Diego Golombek y la Lic. Susana Levantini.

Carga horaria: 36 hs.

Fecha de realización: año 2008 con aprobación hasta el 2010.

Destinatarios: Biólogos, Médicos, Enfermeros, Psicólogos, Nutricionistas, Biotecnólogos.

Objetivos:

Jerarquizar el estudio del sueño. Si bien es fundamental para nuestra salud mental y física, el estudio del sueño es considerado un tema secundario en la enseñanza. Egresamos como biólogos y profesionales de la salud, ignorando lo que ocurre en nuestro organismo durante más de 1/3 parte de nuestra vida adulta. Como investigadores especializados, pretendemos con este curso transmitir a los alumnos no sólo los conceptos básicos sino también los últimos avances en el tema a fin de que adquieran los conocimientos fundamentales sobre la neurofisiología del sueño y sus patologías asociadas.



Bibliografía Y Contenidos:

MODULO I:

- 1) INTRODUCCIÓN (Dra. González)
 - a. Impacto en la sociedad argentina de los trastornos del sueño
 - b. Higiene del sueño: definición, consejos para una buena higiene de sueño, recetas para asegurar la calidad del trabajo nocturno
 - c. Consecuencias de la pérdida de sueño
 - d. Test: ¿Dormís bien?



Sitios recomendados:

http://www.unsl.edu.ar/~dospu/archivos/sueno_4.htm
<http://www.svs81.org>
http://www.wrair-psych.org/wrair_dobb-wwd.htm



<http://www.aasmnet.org/PatientsPublic.aspx>

- 2) QUÉ ES EL SUEÑO Y CÓMO SE ESTUDIA (Dra. González)
- Definición
 - Signos fisiológicos para caracterizar un estadio de vigilancia
 - Características de los estadios de vigilancia en vertebrados superiores (vigilia, sueño lento, sueño paradójal)
 - Métodos para el registro de las señales fisiológicas
 - Secuencia y distribución de los estadios de vigilancia durante una noche de sueño en el hombre (hipnograma)

Sitios recomendados: <http://ura1195-6.univ-lyon1.fr/>

MODULO II: REGIONES CEREBRALES Y MECANISMOS IMPLICADOS EN LA GÉNESIS DEL SUEÑO Y LA VIGILIA EN MAMÍFEROS (Dra. González)

- Historia del sueño: los pioneros, observaciones y hallazgos
- Sistemas neuronales y mecanismos implicados en la génesis del sueño y la vigilia
- Modelo de interacción recíproca entre el sueño lento y el sueño paradójico

Bibliografía recomendada:

- Aston-Jones, G. and González, M. and Doran S. Chapter 6: Role of the locus coeruleus-norepinephrine system in arousal and circadian regulation of the sleep-wake cycle. In: Brain Norepinephrine: Neurobiology and Therapeutics. G.A. Ordway, M.A. Schwartz, A. Frazer eds., Cambridge University Press, London, 2007: 157-195
- Luppi PH et al J Physiol – Paris-**100** (2007)
- Saper CB et al. TINS **24** (2001)
- Lu J et al. Nature **441** (2006)
- Pace Schott EF and Hobson A. Nature Rev **3** (2002)

Sitios recomendados:

<http://ura1195-6.univ-lyon1.fr/>

MODULO III: PROCESOS REGULADORES DEL CICLO SUEÑO-VIGILIA

- 1) Proceso circadiano (Dr. Diego Golombek)
- Ritmos biológicos: historia, definición, frecuencias, clasificación.
 - Ritmos circadianos, sincronización, libre curso, curva de respuesta de fase, enmascaramiento.
 - Métodos de registro, detección y análisis de ritmos circadianos.
 - Relojes biológicos en mamíferos: los núcleos supraquiasmáticos/ Relojes periféricos.
 - La glándula pineal.
 - Ritmos circadianos en humanos. El ciclo sueño-vigilia como un ritmo circadiano.





g. Aplicaciones clínicas y farmacológicas de la cronobiología

- 2) Proceso homeostático (Dra. Mónica González)
 - a. Características.
 - b. Privación de sueño, stress

Bibliografía recomendada

- Aston-Jones, G. and González, M. and Doran S. Chapter 6: Role of the locus coeruleus-norepinephrine system in arousal and circadian regulation of the sleep-wake cycle. In: Brain Norepinephrine: Neurobiology and Therapeutics. G.A. Ordway, M.A. Schwartz, A. Frazer eds., Cambridge University Press, London, 2007: 157-195
- Siegel J Nature **437** (2005)

MODULO IV: ¿POR QUÉ DORMIMOS?

- 1) Funciones del sueño: Hipótesis: reparación celular, homeostasis sináptica (Monica Gonzalez)

Bibliografía recomendada:

- Tononi G and Cirelli C. J Clin Invest **117** (2007)
- Huber R et al. Nature Neurosci. **9** (2006)
- Tononi and Cirelli. Sleep Med Rev **10** (2006)

- 2) Función de los sueños (Lic. Susana Levantini)
 - a. El REM y su relación con el síndrome de Stress Postraumático.
 - b. Función del soñar desde el psicoanálisis: Guardián del dormir. Elaboración.
 - El soñar en la neurosis traumática
 - Nuevas perspectivas. El diagnóstico del funcionamiento mental a través de la "calidad" de los sueños desde el punto de vista del psicoanálisis
 - c. Consecuencias cognitivas y emocionales de privación de sueño
 - d. Acto de dormir mecanismos psicológicos Intervinientes.

Bibliografía recomendada:

- "Neurosis Traumáticas" Teoría general de las neurosis Fenichel. Editorial Paidós
- "Pierre Marty y la Psicósomática" Marta T de Calatroni. copiladora. Editores Amorrortu.
- "Obras completas". Freud Editorial Amorrortu.

MODULO V: CLINICA

- 1) Sueño fetal y en el recién nacido (Dra Mazzola)
 - a. Consejos para inducir el sueño
 - b. Función
 - c. Patologías
- 2) Sueño en el adulto (Dr. Podesta)
 - a. Exploración de hipersomnia
 - b. Diagnóstico diferencial
 - c. Narcolepsia





MODULO VI: TODOS LOS ANIMALES DUERMEN? (Dra Gonzalez)

Bibliografía recomendada:

Zimmerman JE et al. TINS 31 (7) (2008)

Siegel J TINS 31 (4) (2008)

Sitios recomendados:

<http://ura1195-6.univ-lyon1.fr/>

Metodología: Teórico-práctico

Modalidad: Presencial

Requisitos de asistencia: Asistencia al 80 % del total de las clases.

Evaluación: Examen Final.

Certificación: Certificados de Asistencia y Aprobación de la UNQ.

Cupo máximo: 15 alumnos.

Arancel:

Arancel general de \$ 288.-

Los egresados de la Universidad están exentos del pago.

Presupuesto:

La realización del curso quedará sujeta a que la recaudación de fondos garantice la cobertura de su presupuesto.

Requerimientos:

Las Curriculas de los docentes constan de fs. 7 a 34 del Expediente N° 827-1147/08.



ANEXO RESOLUCIÓN (R) N°:

00889

Arq. Juan Luis Meregá
Secretaría General
UNIVERSIDAD NACIONAL DE QUILMES

Daniel E. Gomez
Rector
UNIVERSIDAD NACIONAL DE QUILMES